

中国精神医学的先驱程玉麐在华西坝

金开泰

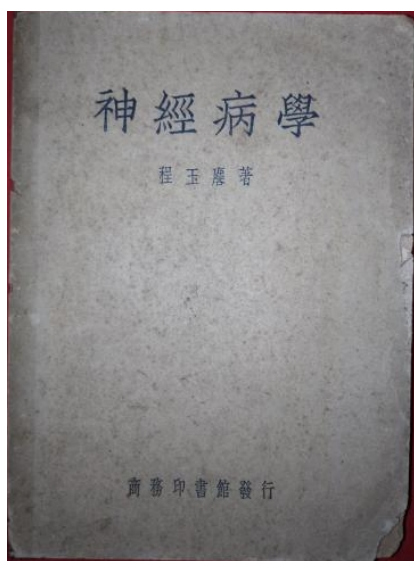


程玉麐（1905—1993），江苏吴县人。1928年北平协和医学院毕业，留协和医院神经科工作，被来自美国的安德鲁·伍兹（Andrew H. Woods）医生推荐，1931年到德国、美国留学深造。曾在德国慕尼黑精神病研究院任研究员。1934年，归国返回北京协和医院任神经精神科副教授，时常协助魏毓麟院长指导北平市精神病疗养院的医疗、教学等业务工作。1934年戚寿南在中大任医学院院长后，1936年聘程玉麐为神经病和精神病学教授。1937年全面抗战爆发后，随中大医学院迁到华西坝。抗战胜利后他先到岭南大学，1947年又回中大医学院，1949年随中大去台湾，1950年转美国，1972年返回台湾，任荣总医院神经精神病学教授。1983年在美国退休，居住在得克萨斯州的San Antonio，退休后仍多次外出讲学，用中、英文撰著出版了《临床神经病学》等专业书籍。1987年，应中国心理卫生协会的邀请，来到北京、西安成都、南京等地讲学，受到国内外同道热烈欢迎。1993年6月23日病逝于美国。

程玉麐在华西坝上的三大学联合医院讲授神经解剖学、神经病理学、临床神经病学和精神病学以及皮肤病学等。他拥有丰富的示教教材，成套的脑脊髓连续切片标本，讲课一丝不苟，书写黑板也个个字母清楚不误，很善于启发学生的思维。留德，口音微重，说medulla oblongata特别好听，于是上课时同学们常念念有词，“oblongata”好像成了他的代名词。他曾在法国学习过针灸，也就注意到针灸穴位、经络与神经系统的关系。在上临床课时，常提及针灸的疗效，认为针灸治疗神经疾病有效，学生薛崇成就是在他的影响下格外注意两者之间的关系。1948年当他毕业后从事神经精神病学专业时，就在针灸和神经精神学科方面做了一些汇通工作。70年来取得了很大的成就。

1938年程玉麐即在医院内科病房设精神病床，用胰岛素昏迷疗法和发热疗法治疗精神病人，开创国内精神病现代治疗之先河。当时距Sakel（1935）创用胰岛素疗法治疗精神分裂症仅3年。1939年撰有《神经病学》，计21章446页，1948年商务印书馆印行，是我国第一部神经病学教科书。作者序中称在协和即着手编著，嗣后

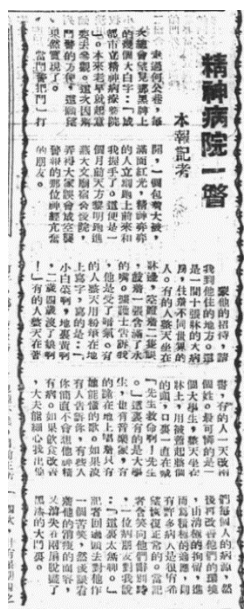
停顿。来川后任中央华西齐鲁三医学院教职，更感本书的需要，乃决意遂成本书，费时三年余，终于编竣。既希望内容充实，又便于临床应用。先有总论，后有各论，学者可应用本书二章之检查法，以发现某部有损害时，再作疾病之鉴别诊断。书中以不用西文为原则，仅后列一中西文对照表。像片全系作者历年所积累，有残缺之感，望逐渐补充。“写此书时，承吾妻刘素君女士做文字上之修改与校正，一部分抄写之工”，可见全系作者独立编著。最后落“程玉麐 一九三九年五月 识于成都华西坝中大医学院”。



1942年冬，华西协合大学与成都市政府合作筹办精神病院，经数月筹备，择定何公巷作为临时诊所，建立“成都市立精神科疗养院”，设病床50张，1943年6月5日燕京新闻报导称：关于该院经费，由华大及政府分摊。华大负责院长、医师之薪金，市府则负担院长、医师之津贴，其他一切经费。



疗养院于1943年开诊，华大刘昌永任院长，主持病院的医疗和管理。华大特聘请程玉麀为专任教授并任精神科主任。程教授继续带领学生在医院查房和示教，开展胰岛素昏迷疗法、戊四氯抽搐疗法等新技术新治疗。那些跟着查房的学生里，后来大都成为了著名的神经精神病学专家，如：伍正谊、王慰增、刘昌永、陶国泰、陈学诗、唐培根、洪市元等。1944年4月1日燕京新闻曾刊载记者写的《精神病院一瞥》，描述了在院病员的状况，说这里有大学生，也有音乐家，有的跪在地上唱着只有她能懂的歌。如果饮食改善，大夫能细心找出每个人的病因，则有许多病人是很有希望恢复正常的。在成都期间，程教授的弟子们和诸大学师生组织了“lucky club”，并为住院的精神病人募捐而举行义演。



1943年他与金女大社会系的汤铭新教授一起，在华西大学医院二楼建立了一个“儿童行为指导所”。对患多动、孤僻、习惯性说谎的儿童进行心理和行为的治疗。除程、汤教授外，还有助教林志玉及一些高年级学生；心理测验由金女大心理系肖振华教授协助。凡来华西大学医院神经科门诊的儿童，经该科医师检查认为没有明显身体疾病和器质性病变的神经精神不健康的儿童即介绍来本所进行研究和治疗。儿童来所后，首先由“儿童行为指导”课的实习生协助收集他们的生长发育史和他们的家庭、学校或其他社会关系史，为病儿举行心理测验，根据收集的资料分析和探索他们所以不健全的症结所在，然后对症下药，进行系统的个案追踪研究和治疗。

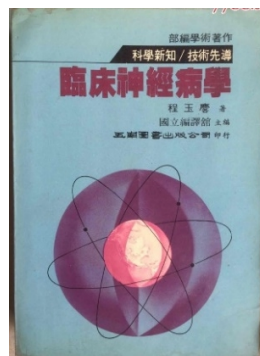


汤铭新 选自玫瑰芳华

由于该项工作的前瞻性，1944年秋，被划为成都基督教大学儿童福利人才训练委员会实验工作，受到美国援华会儿童福利委员会的经济协助。自1943年9月至1946年6月，本所共接收有异常行为表现的儿童共60名。其中问题得到圆满解决和基本解决者46名，占病儿总数80%多。只有少数因先天性，没有改善。汤铭新当时正艰难地抚养两个1941年在战火中失去父亲的孩子。1946年金女大回南京后，她又在“300号”教室楼二楼主持设立儿童行为指导所办公室，开展研究，此后她继续付出了终生努力，七十岁以后还到福建帮助拓建这个专业。

抗战胜利后程玉麐先到岭南大学，1947年又回中大医学院，创建了神经精神科，在中央医院14病区开设精神病床50张，在中央医院大门增挂“卫生部南京精神病防治院”，他亲任院长。与此同时民国政府拨款法币3亿元，按120张床位设计，在南京广州路随家仓（现南京脑科医院院址）设立精神病院。获得了联合国救济总署，拨给病床200张及成套物资。1947年1月新院正式开张。这是我国由政府创办的大型神经精神病院，程玉麐为首任院长，有职工75人，其中卫技人员35人。

1949年程玉麐随中大去台湾，任台大医学院神经精神病学教授，兼任松山锡口精神病疗养院院长。1950年世界卫生组织(World Health Organization, WHO)第一届心理卫生专家委员会在瑞士日内瓦开会，邀请了程教授参加。他向当时WHO总干事朱章庚先生(与程教授同年在协和医学院公共卫生系毕业)提出成立世界精神卫生处，很快得到WHO的批准，并任命程教授为第一任处长。不久转美国，在堪萨斯州的Topeka重新作神经精神科住院医师，以后升为主治医师和主任医师。60年代末在美国俄亥俄州成立弱智儿童精神病院，任院长。1972年又在密西根州立大学医学院(Michigan State University Medical School)任精神科教授。退休后仍多次外出讲学，用中、英文撰著出版了《临床神经病学》《动力精神病学》《儿童精神病学》等专业书籍。



他对病人的每一个诊断都紧系于心，不断地思考判断，尽可能准确无误。华南医学院（现中山大学中山医学院）54级学生陈森泉曾经深情地回忆起与程玉麐交往的点滴。一天，陈森泉陪同程玉麐散步，程玉麐忽然对他说：“陈医生，明天要交法院的病人医学报告，准备好了没有？我研究了染色体，有一对明显有先天缺陷，这个病人的额角、鼻、下颌突出而呈尖形，他的智力残障，是遗传性染色体缺陷引起的，而不是由主控律师所说的，因医生接生时大脑缺氧损害所致的，这个病例也不同先天愚型，此型是染色体-21的缺陷引起的；12对显神经的检查、智力报告、四肢感觉和运动情况以及精神病学的检查报告等。”“噢，还有上周新入院的男病人，你说你怀疑他有精神分裂症，好像不对，因为我检查过他的性染色体，发现是XYY，也就是他多了一个Y染色体，这个病人没有智力不足，但文献报告显示这类病人有犯罪倾向，很多是有犯罪行为的，他是精神失常，或者患类精神分裂症，不是真正的精神分裂症患者。”可见对病人观察诊断的仔细。

他是我国心理卫生的先驱，1931年他与Ernest de Vrise作为召集人，成立了中国神经精神医学会。1946年中国心理卫生协会复兴改组后，被该会推举为理事长。1949年他参加了在伦敦召开的世界心理卫生会议，及日内瓦召开的世界第一届心理卫生专业委员会会议。

2010年载于：《百年耀千秋》；2024年8月再次修改。

参见：

陈一鸣：缅怀精神医学先行者程玉麐；

朱素颖：重剑无锋 厚德载物——记我国神经精神病学奠基人程玉麐教授

郭沈昌 陈学诗 伍正谊 许律西：缅怀前辈 开拓未来——忆我国神经精神病学奠基人程玉麐教授（《临床精神医学杂志》 2000年第4期）