

现代眼科大医陈耀真和夫人毛文书

金开泰



陈耀真，广东台山人，1899年12月22日出生于一个教师家庭。祖父是最早到美国的华工，其父原为洗衣华工，在美国哈佛大半工半读学习化学，毕业回国后担任教师，后在香港开设了一间眼镜商店这使陈耀真有机会接触一些眼病患者，父亲也鼓励他学习眼科，为广大患者解除疾苦。1917年父亲不幸逝世，家境贫寒，不得不辍学，经营起父亲的眼镜商店。后来在旅美华侨堂叔的帮助下，1921年赴美考入波士顿大学，靠半工半学，经过六年半学习，1923年获理学士，1927年获医学博士学位，随后在密歇根州杰克逊市富特纪念医院做实习医生。1929年到约翰斯·霍普金斯大学威尔默眼科研究所任研究员。1934年谢绝了友人的挽留回国，在山东济南的齐鲁大学医学院任眼科主任。1937年又谢绝了到香港开业和到国外应聘的建议，随齐鲁大学师生30多人辗转郑州、武汉、重庆，南迁到成都，在存仁医院眼科工作，被华西协合大学聘为教授和眼科主任。抗战胜利后，1947年齐鲁大学返迁时，陈耀真与毛文书在成都已成家，又有了“四朵金花”，决定留在成都。直到1950年受聘到岭南大学，被定为国家一级教授、博士生导师。曾任中华医学会眼科学会名誉主任委员、中华眼科学会副主任委员、眼科中心主任兼防盲办公室主任，卫生部教材编审委员会委员，医学科学委员会委员，中华医学会理事，《中华眼科杂志》副总编辑、《眼科学报》主编、医学百科全书编委等。1986年5月4日病逝，享年87岁。

陈耀真一生都献身于眼病防治与研究，在眼科学术上有深厚的造诣。早在美国期间，他与费里德·沃尔德（Frieden Wald）合著《视网膜色素变性，论Muller氏纤维的吞噬作用》，与克劳斯（Krause）合著《结膜、脉络膜、虹膜的化学合成》。与沃尔会（Walsh）合著《报告一例角膜钙化（带状角膜混浊）合并结膜改变》等11篇论文，刊登于《美国眼科杂志》、《美国生理杂志》、《古巴耳鼻喉神经眼科杂志》、《德国眼科杂志》等刊物上，受到了当时各国学者的重视。1950年与沈祖寔合著有《眼科概要》等专著。

他一直从教。在成都存仁医院，尽管处于危难时期，除了授课外，他仍在医院建立了培训住院医师的制度。每日上午他参加查房，从书写病历至检查、诊断

治疗、讲座分析，均一丝不苟。每周一次杂志报告会，鼓励青年医生写有关眼病防治的文章、病例报告、病案分析、调查研究论文等，他修改后送有关杂志发表，并汇集成册，广为发行。他十分注意观察眼睛，1942年华大医科毕业的冉瑞图说：“一次他在草坪上利用眼底镜观察老鹰的眼底，我过路时，他叫住我也来观看，把眼底镜给我，示意如何看并讲述特异之点。”他还收藏了眼镜一大箱，有古代的，外国的，单眼的，长柄的，玳瑁的，水晶的，更有为死人入殓戴的纸框眼镜，真是令人叹为观止。从1941年开始，每年培养一名经过四年严格训练，能独立工作的主治医师，并为他们安排奖学金或其他学习机会。1946年孙葵书被送去美国进修；1947年毛文书被送去加拿大、美国进修；1948年李凤鸣被送到英国进修，1949年纪秀香被送到美国进修。

他一直把防盲列为最为重要的工作。在存仁医院，他和同仁利用“盲人福利会”的支持，组建“中国盲民幸福促进会”，挂出了“免费诊所”牌子，由缪天荣医生主持促进会与诊所的工作，陈耀真和医生们轮流坐诊，为患眼病又无钱的人诊治。

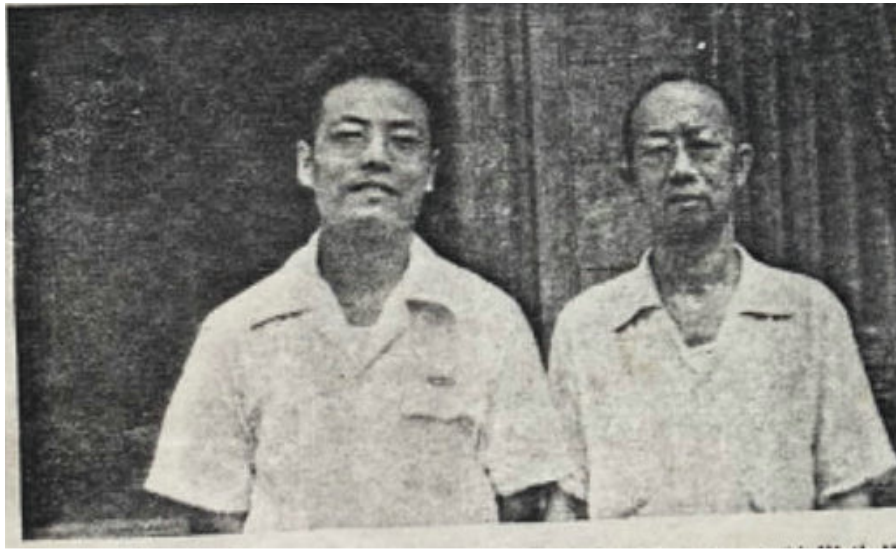


1944年存仁医院的免费诊所。后排左一沈祖寔、左三汤佩清(陈耀真教授的学生)、右二许尚贤

前排:左起 陈耀真、李凤鸣(华大毕业)、毛文书(华大毕业)、缪天荣、纪秀香、胡铮(华大毕业生)

他积极组织防盲协会，亲自编写各种常见致盲眼病的资料，向群众宣传防治眼病的基本知识。1944年暑期，他们呈准中国盲民幸福促进会派人组队赴川西北，为羌、藏各族人民就近治疗及调查研究，9月初由成都启程，往返20余日，施治达655人。有结合膜炎、沙眼等9类。致病原因多为生活困苦，知识

落后，住屋窗户少。煤烟不易外散，刺激眼睛。回成都后他和汤佩青撰写了《川西北眼疾调查之经过》。（边疆服务 1944. 12. 30 七期 10 页）



陈耀真与汤佩青1944年

1944 年历史学家陈寅恪的视网膜脱落，由陈医治，终因网膜穿孔及当时的设备、技术水平所限，手术未能成功。1945 年去英国治疗亦未成功。陈家表示理解。陈流求三姊妹所著《也同欢乐也同愁》中写道：父亲体质差，营养不足，加之抗战时期医疗设备落后等不利因素，虽然医院和医师尽了努力，手术未获成功。日后我们家与陈耀真、毛文书教授家成了朋友。



陈耀真夫妇（左）与陈寅恪夫妇1958年在广州相聚。

陈耀真还致力于中国眼科史的研究，发表了许多中国眼科史的研究论文，如 1936 年发表《中国眼科的外科手术》，以后又陆续发表《谈子夏丧明》、《重瞳》，认为《荀子》、《史记》中的“重瞳症”是世界上瞳孔异常的最早记载，证明了中国假眼配置始于唐代，早于其它国家 600 年，中国眼科在宋代就已成为一门独立的学科等。他的研究受到了英国研究中国科技史的李约瑟的重视。1939 年 4 月 15 日和 194 年 1 月 20 日两次应邀在华西边疆研究学会上演讲中国眼科史。

为发展中国的现代眼科学，陈耀真努力扩大中国眼科骨干队伍，建立学会，创办刊物。1937 年中大医学院及齐大迁蓉后，三院眼耳鼻喉科陈耀真和郎健寰等发起于是年 12 月 8 日联合组成了眼耳鼻喉科学会，毕德生、韩培林亦加入该会。陈先生当选为第一任会长，胡懋廉、郎健寰次第主持过该会。每年除暑期休会外，每月都举行学术例会，轮流到各院聚会，研讨病案，一直坚持到 1950 年，前后达 115 次；



1941 年他还和沈祖寔、毛文书、李凤鸣等创办了成都眼科学会，是北京、上海之后第三个地方学会，到 1950 年 9 月举行了 89 次例会。1942 年他和邱焕扬等共同创办的英文版《中华医学杂志》中任秘书，具体操办，每年出四期，到 1945 年共发行了 13 期，载论文 160 篇，有效地推动了学术交流。1945 年 6

月《华西医讯》出版了第二卷第二期的眼科专号，刊载了他、沈祖寔、毛文书等眼科专家的文章。1944年国际外科学会中国分会成立时，沈克非被推为会长，他被推为副会长。

在存仁医院，他也因眼科学而结下情缘。结识了华大医学院毕业的学生毛文书。



毛文书，四川乐山人，1910年3月17日出生，在教会学校唸完了小学、中学，1929年考入华西协合大学医学院，1937年毕业，获美国纽约州立大学医学博士学位，留校任教，在存仁医院作实习医生。两人互相倾慕，经侯宝璋教授牵线，1940年春走进了婚姻殿堂。从此夫妇二人同为中国的眼科事业而努力。互相促进，合作共事，取得了卓越的成就，被誉为中国眼科学的“世纪双雄”。毛文书在存仁医院历任眼科医师、副教授。1947—1949年在加拿大多伦多大学和美国芝加哥大学留学，1949年回国。1950年随夫一道应聘到岭南大学医学院，其后合并入中山医学院执教从医。1988年9月1日病逝，享年78岁。

在陈耀真夫妇及同事的努力下，在中山医学院附属医院设置了眼科，逐渐分青光眼、白内障等专业病床，配合设置了病理室、视觉生理室、生化室和验光室；1958年陈耀真开始招收眼科研究生，1964年建立了眼科研究室，1965年7月在广州先烈南路建立了眼科医院，日门诊可容600余人，病床100多张。在当时中国的专科医院中是相当先进的现代眼科医院。陈耀真任首任院长，毛文书任副院长。

五、六十年代，他首先着手眼科教材建设，1950年翻译了二十版的《梅氏眼科学》，1953年出版，是医学生和青年医生的教材；1963年他主编了中国高等医学院校第一部眼科教材《眼科学》，并先后在中山医学院组织眼科人员先后编著专业书籍20多种。还先后发表了《中国人之色盲》、《蚕豆病者之眼部改变》等40多篇论文。70年代又发表有《泪腺上皮瘤》等论文。84岁高龄时还翻译了最新的《彩色眼科图谱》。1978年恢复招收研究生，陈耀真首先招收了非医学专业的吴德正，1980年他以《糖尿病的眼部暗适应功能计算机分析》的论文获得硕士学位，在国内开启了视觉生物物理学研究。

在防盲上，他和夫人毛文书等继续带领医生和学生到盲童学校、盲人工厂以及麻风病院去防治眼病。在新会进行了四次大规模的防盲治盲，建立起防盲治盲

挂钩点，并与国际防盲残疾人机构进行科技合作，为我国的防盲治盲工作积累了宝贵的资料。

他继续研究眼科史，1955年整理了古代关于青光眼等病的记载，写出了《我国青光眼病的史料摘录》、发表《诗人白居易眼病考》，1965年发表了《中国眼科史》，从建筑结构、灯笼式样等探讨对光学的认识、保护眼睛、防治眼病的思想及医术；1980年发表中国古代眼外伤史简述等。1981年他作为贵宾在日本眼科大会上作了《华佗——中国外科之父》的学术报告。

1951年当选中国医学会眼科学会广东分会首任会长，积极推动地区眼科事业的发展。文革中他亦未能幸免，家被多次查抄，人被挂“反动学术权威”之牌，弯腰批斗，关押10月之久。1979年12月9日得以平反，推倒了一切不实之词。

随着中国对外交流的扩大，陈耀真也投入了开拓眼科的国际合作，亦获得了国际同行的赞誉。1955年陈参加中国代表团出席了苏联费拉托夫80寿辰大会，作了“中国开展角膜移植”的报告；80年代，他多次应邀出席美国、日本召开的眼科国际会议。1980年1981年他们以“贵宾”的身份，应邀参加具有世界规模的美国“第39届威尔玛眼科年会”和美国全国眼科学会，是该会成立86年来首先当选的中国眼科学会成员。

1985年，中国首次举办了在召开的有22个国家、地区789人参加的国际眼科会议。庆贺陈回国执教51周年被列入议程，出版了他的论文集，陈的国内外好友、学生设立了陈耀真基金，1986—1989年，每年颁发一次。1986年在陈逝世前夕，美国眼科学术机构“视觉与眼科研究会（ARVO）”为他颁发了“特殊贡献奖”。这是该会成立86年来第一次给中国眼科专家的殊荣。1988年后，一些国际会议或学会，如香港眼科学会等建立了陈耀真纪念讲座。

毛文书自从毕业，选择了眼科，又与陈耀真结为伉俪，就确定了一生的奋斗目标，国外进修回来，又与夫君合作共事，眼科学的教学、医疗、研究水平有很大的提高。随着陈耀真年岁的增长，毛文书便接手了许多一线的工作。

1982年建立眼科研究所，毛文书任所长，为建立中山眼科中心、发展成国家重点学科奠定了坚实的基础。1983年6月经国家计委批准创办了中山医科大学眼科中心，陈耀真担任名誉主任，毛文书担任主任，形成教学医疗防盲三位一体。加速培养博士、硕士研究生，继续扩大选拔人才。直到逝世前她仍担任五名博士

生、四名硕士生的导师。1982年、1987年受卫生部委托先后主编全国高等医学院校《眼科学》教材第二版、第三版。眼科研究中心在白内障、葡萄膜炎等眼病的研究，先后获得国家科技进步奖。在1990年举行的第26届国际眼科大会上中山眼科中心被评议为世界20个重大眼科中心之一。1985年已是74高龄的她依旧奔走呼号，终于在先烈路与执信南路交汇点的右侧开建17层高的中山眼科中心大楼。

作为眼科医生，毛文书大量的工作是带领医生、学生诊治眼科病人，她向来是细致入微，严格要求，对病人尽心尽力，处处彰显出医者父母心的品格。她说：看病和讲课，是我最高兴的两件事。我看到病人的手术成功了，康复了，我简直比他们自己还高兴。说到把病人当亲人，她说里面其实并没有什么奥妙，你爱一个人，就会把爱心献给他。从1952年她给刘伯承诊治眼病后，她就被中央保健局聘为保健医生，经常奉召出诊，为中央领导人诊治眼疾。

毛文书在眼科学的临床实践和应用基础研究上的突出成就是在眼胚胎学、白内障、遗传学方面。1952-1958她开展了眼胚胎学研究，从收集胚胎开始到制作胚胎模型，发表了《妊母患风疹与婴儿先天性眼疾之关系》，在国内首次发现血半乳糖缺乏症患者的母乳与形成先天性白内障的关系；对白内障的研究，毛文书从1957年开始，花了30年的时间，进行了大规模的调查研究，如1983-1984年的调查中，对657450人进行了盲人流行病学调查，其中白内障占36%，随着进行了病因、发病机理如生化、遗传、流行病学及治疗、手术改进等进行综合研究。1987年获得了海伦·凯勒国际防盲基金会7万美元的资助，同年在马来西亚成立的亚洲人工晶体植入学会上被推选为创始人之一；在眼遗传学方面，早在50年代已开始涉足，1977-1982年她在北京协和医院工作时，调查了学生202人，遗传病致盲竟是重要的原因之一，回中山后便立项研究，建立了眼遗传学实验室，确定了九个方面的命题。先后发表论文26篇，1987年“视网色素变性的遗传研究”获广东科技进步二等奖。

在眼科教学医疗的同时，继续注重防盲工作。1983年成立眼科中心时就专门设立了防盲治盲办公室，把防盲治盲列入经常性工作。多次带领、指挥医疗队到粤北山区、珠江三角洲、海南岛、西藏、新疆等地进行大规模的查盲治盲工作。1987年7月，毛文书已经77岁高龄，她还要求亲自率领医疗队援藏，领导考虑到她的身体，没让她亲自赴藏，留在成都，仍指导援藏医疗队的工作。先后与世界卫生组织的国际防盲机构、海伦·凯勒国际防盲会等建立联系或合作，并通过国际防

盲会议、国际眼科大会、学术刊物等，将中国防盲实践取得的经验传播到全世界。1988年7月在纽约已露重病征兆的她，仍坚持在学术会上报告了新会县防盲治盲大普查总结。

1982年她克服了重重困难，最后得到了叶剑英元帅的支持，使“奥比斯”飞行医院降在白云机场，开启奥比斯在中国服务及交流的先河。1985年成功主办了在中国召开、盛大的眼科国际会议，庆祝眼科医院建立20年及陈耀真回国执教50年。1986年，毛文书发起与港澳眼科界合办国际性临床眼科学术会议并担任主席。1986年初她积极推动中山眼科中心与美国国家眼科研究所签署了科技合作协议；1988年初又与设在美国的国际防盲组织签订防盲科技合作协议。参与创办亚洲及太平洋地区人工晶体植入协会等。由于她对我国眼科学的发展做出的杰出贡献，被亚洲太平洋眼科学会授予杰出贡献奖。

中山医院眼科中心为陈耀真毛文书立了铜像，让后世永远怀念。



参见：于燕《记中国现代眼科学奠基人之一陈耀真》。崔洪昌《记中国现代眼科学女先驱毛文书》。

2010年载入《百年耀千秋——华西协合大学建校百年历史人物蔡萃》，2024年9月修改