华西“白衣天使”的成长

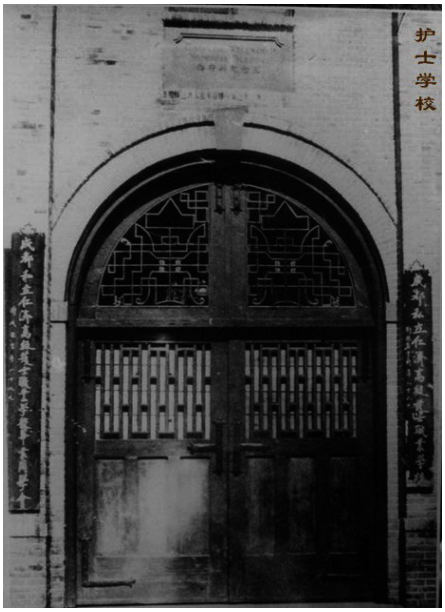
——华西护理学的建立与发展

金开泰

华西医学建立后，护理学作为一门专业也就应运而生，和医疗密不可分。中国自古对治病有“三分治，七分养”之说，在“治”中要有护理的配合，“养”中护理的作用更为重要。随着社会的发展，护理的理念在不断提升，护理学也逐渐拓展为一门独立的学科。

华西护理的初中级教育

1892 年 11 月 3 日在赫斐秋主持下启尔德与史蒂文森在四圣祠北街开办最早的小福音诊所，开启了西医药治病的历程。这时的护理人员除了传教士中的医护人员外，主要招收中国的人员帮助作一些服务及勤杂工作。1914 年 11 月 2 日由启尔德的主持下建立了华西医科高等教育。同年启尔德、启希贤在四圣祠医院开办男护士学校,次年开办女护士学校。两校除两名专职护理教师外,华大医科的医生和护士亦在校任教。联合教会的妇女会，全时间积极地与医院及护士学校合作。在莫尔思的书中说到对此做出特殊贡献的有 Dr. Henry（亨利）（多伦多大学毕业，联合教会妇女协会成员。一位先驱工作者。她到成都的时候，她的协会还处在婴儿时期，也是一位医学院中开展妇女



教育的热心成员。她虽不是医学院的教师（由于她主要担任医院的任务）但却热心于临床教学，她是帮助该院和医学院保持联系的优秀工作者。）Dr. Speers（斯皮尔）.（她是Dr. Smith的夫人，也是U. C. C.妇女协会成员。自1915年起即是我们的协作成员，当时她在她们的教会医院工作。在后来的年代里是我院产科系的教师。她是我们工作的热诚支持者，各方面的服务工作都好。工作踏实，可靠，使我们与妇孺医院的工作联系得很满意。）及Misses Wellwood（梅素英）和Asson（安森）。还要特别提到一位加拿大联合总会派出的被誉为华西的南丁格尔的弗洛伦斯护士(Florence Nightingale)。可惜对后面的几人我们不知道他们的事迹。1921年护士何美珍 （G. Hartwell）和Misses K.Ross（罗斯）与黎伯裴和李广仁合作，提出改善仁济男医院的设备和管理。何美珍是何忠义的女儿，是加拿大护理专业毕业的。1928年她代表护理参加了大学讨论建立一个包括医牙药护总医学院的大学医学中心的规划。她编著过《护士应用华英会话》，1951年增订版由上海广协书局发行。

1939年仁济男女护校合并,定名为仁济高级护士职业学校，归并到大学。1946年迁到华西坝大学医院。学制三年，春秋两季招生。仁济护校历任校长有梅素英、刘效增、朱碧辉、启智明、王惠英、李荣贵。刘、朱、王都是协和医学院护理专科毕业的。

据肖淑芳老师提供的资料，当时学生的情况是：考试进入成都仁济护士学校后，前六个月为试读期，期满即举行甄别考试，不合格者淘汰，合格者第一学期每天早晨到医院病房做两小时的病人晨间护理，然后回学校上课（学校和医院一墙之隔）。第2学期起，每天早晨、晚上各安排两小时到病房为病人作晨间和晚间护理，并实习所学的护理技术。二年级以后上病房

实习的时间逐渐增多，并开始上夜班。分下午 7 点到 12 点，晚上 12 点到次日早晨 7 点两个班，夜班的医院护士长还巡回检查学生的工作。实习期对病人的护理、注射、发药、体温测试、导尿、洗肛等等全由学生操作。学生实习期损坏物品，如空针、温度计等，或发生差错，学校和医院知道学生没有钱赔偿损失，就以延长毕业时间，用学生的劳动来补偿医院的损失，非常严格。例如打坏一只温度计就罚一周，打坏一根穿针就罚两周，烫伤病人就罚一个月去医院工作。

成都仁济护士学校的学生在理论考试 左1，站立者：陈素文--教务主任

仁济护校到 1951 年合并到川西卫生学校,共毕业了 38 班，459 人，对华西地区的护理工作、护理学的发展起到了奠基作用。

1942 年中华护士会在成都举行全国代表大会，将中华护士会更名为中华护士学会，仁济护校校长刘效增当选为副理事长。

随后由于医院护理量的加大，为应急，培训护

理员、助理护士。1959 年附属医院重新恢复中专招生,校长由医院一名副院长担任，招收护士、医技，1964 年卫生部批准改为部直属中级卫生学校，文革中停止招生，1971 年恢复招生，招收护士、中医、检验、口腔、药剂、放射技士。1978 年恢复到三年制。先后任校长的有李玉芝、邓世璞、雷治英、罗建国等。

另外还有满秀实（Marion·E·Manly）办的 “进益助产学校”。她是美国人，文学士，芝加哥大学医学博士。1925 年来川，在陕西街存仁医院做医生。鉴于当时接生方法落后，产妇及婴儿死亡多，遂返回美国重学妇产科、儿科。回川后 1931 年先在文庙街开办“进益助产学校”，1936 年迁到长顺街，在陕西街存仁医院设门诊部；1938 年 5 月迁小天竺街 97 号（高琦中学学舍旁），并附设产科医院。1939 年秋在教育部立案。专门培养助产士，并附设产婴医院，在成都推行新法接生。1939 年著名作家韩素音女士曾在进益产科医院学习与工作。从 1931 年 9 月 14 日招收了 20 多名女生，1933 年夏天 9 名女生毕业，到 1950 年 7 月共有 131 名助产士毕业。满秀实任过第一任校长后，相继的有王馨如、李振家、彭志兰、崔秀兰、李淡如。对四川成都的产婴接生、护理起了重要的作用,满秀实被誉为“万婴之母”。

满秀实（前排左1）与进益产校学生，（后排右2为韩素音）

华西护理的高等教育

聂毓禅

1942 年 1 月 19 日，日本侵略军占领了协和医学院，护理专科学校校长聂毓禅辗转到了成都，在王琇瑛的协助下 1943

年在成都华西坝复校。鉴于当时各地护校师资不足，她们还开办了一班二年制的师资进修班。还参与华大新医院护理部的管理。1946 年她们带领师生 60 余人返北平。聂毓禅 1927 年毕业于北京协和医学院护士学校，1929-1930 年到加拿大多伦多大学医学院公共卫生系，美国哥伦比亚大学师范学院、密歇根大学医学院公共卫生系进修,1938 年获理科硕士学位。1940 年即任北京协和医学院护士学校校长。她的护理理念、制度建设和护理教育对华西护理专业产生了深远的影响。尤其是在协和护士专科学校的启发下，华西也决定办护士系，但两次申报教育部，均未获准。

1946 年增加了护士系因为该系第一期毕科生

学校在申报的同时亦开始筹备，1946 年正式成立，系主任先后由王惠因、张芳秀、韩芳清、乐以成、启智明担任或兼任，首届报名 212 人，只录取 12 人，先后招收 4 届,毕业了 50 人，大都成了护理界的骨干。新政建立后停止了招生，高等护理教育就此中断。

1984 年教育部、卫生部要求高等医药院校增设护理专业和高等护理教育的专修科。1985 年附属医院卫校划归学校管理，学校取得了中华医学基金会护理教育基金的支持，筹建护理系，开始招收护理夜大生。但因中断太久，师资不足，1987 年招收了在职脱产大专班。1989 年招收一年制证书班，以培养中年护士，并争取到承办四川省护理自学考试的教学与主考的任务，通过实践逐步提高。另一方面通过各种渠道，出境、出国培养师资。1986－89 年派 4 名护理师资到香港理工大学学习 2 年。1991－93 年获加拿大曼托尼巴大学资助，派 4 名去学护理学士，同时派 20 名短期进修，并利用该校远程教育培养本科学生 16 人。1993 年与香港护理教育基金会合作,先后派 40 余人去学习。1995－97 年用 CMB 的资助培养护理硕士 10 名。1993 年全国大学本科护理教改研讨会上,学校摄制的《护理技术操作规程》等受到与会的关注，经教育部、卫生部批准于当年招收

留学归来的护理教授

五年制本科。1995 年争取到卫生部规划护理教材的编写，承担了 11 种本专科规划教材。1997 年护理系正式成立，1998 年被批准设立护理硕士点，1999 年成立护理学院，华西护理走上了全国护理教育的前列，2004 年获准建立护理博士教育点。到 2006 年护理师资队伍中博士学位 1 人，硕士学位 13 人，高级职称 26 人。主编出版专著和教材 9 部，参编教材 55 部。有 20 多人在省护理学会或各专委会任副主任或主任。2018 年全国重点学科的建设中，华西护理专业被列入了全国少有的几个重点学科建设的学校。

华西护理实践的进步

1951 年前在加拿大经过专业培训的护理人员何美珍、启智明及协和聂毓禅等的主持下，推行较为先进的护理理念，如南丁格尔强调的通过改变环境,使病人处于最佳状态,不断提升护理的质量。50 年代到 90 年代，虽然各专科的护理有别，但基本是以疾病或病人为中心。护士是医生的助手；护理就是协助医生诊疗，遵照护理常规及技术操作规程，执行医嘱,重视治病环境的清洁、整齐。随着医疗学科的分工，护理也按不同的疾病治疗，形成与之相适应的常规和技术，帮助护士掌握，为病人消除身体的疾患,恢复正常的功能服务。

1997 年附属医院成立了护理质量控制办公室，编写了护理质量管理手册，对全院护理进行指导、监督与考核。在病房实施整体护理，即为病人提供社会、身心和文化等全方位服务的新型模式，2000 年已在全院推行。与此相适应的是建立了一系列的质量考核标准，逐渐规范为护理管理、服务态度、护理操作技术和护理记录几项考核评分表，按月、季进行考核。随着护理理念的更新，护理实践亦随着逐步到位，目前基本上能与世界接轨。

在华西护理学的建设中，许多人作出了突出的贡献，就笔者所知的如：

启智明（Cora.Alfetta.Kilborn），启尔德的小女儿，1899 年出生，1920

年毕业于多伦多大学维多利亚学院，获现代语言荣誉学士，之后在多伦多中心医院护理学院接受培训，毕业后在多伦多大学进一步深造公共卫生护理学，完成了教学和管理的课程，成为注册护士。1926 年随加拿大联合教会女子志愿队来到成都华西，和母亲一道一直领导妇女儿童医院医学和护理学的教学工作。几年后她曾一度曾回国照顾病重的母亲。1942 年母病逝后，她再次回成都继续护理工作并担任大学护理专业的负责人，献身于华西的护理教育事业，华西坝上的人给了她一个“启么姑儿”的昵称，直到 1950 年有一班学生毕业后回国。她的侄女，启真道的长女玛丽·埃莉诺（Mary Eleanor Kilborn），在多伦多女子大学攻读护理专业，继后又在蒙特利尔完成了护理专业的研究生课程，1949 年 10 月随父亲返回成都，一开始就在华大医学院从事护理工作，是家族第三代在中国的医疗志愿者。

林克勤，（1910—1988）1935 年仁济高级护士职业学校毕业，从事公共护理服务工作五十余年，长期在门诊部管理挂号。被广大群众称为川医热心的“林大姐”，远近闻名。1964 年当选为第三届全国人大代表，1977 年当选为第五届四川省人大代表。1988 年她逝世前，取得亲属的同意，向华西医科大学解剖学教研室捐赠了自己的遗体。

邓世璞，（1920—2013）1945 年仁济高级护校及同济大学附设护校毕业。曾任我校附属医院护理部主任，1978 年任副院长兼卫校校长，在医院组织编写了护理常规，统一病室管理 12 项制度，自编并讲授《儿科学及护理》、《基础护理》等课程；编写了 4 本论文集。

陆以佳，1948 年上海仁济高级护士学校毕业。1978 年任护理部副主任，1984 年受命筹建华西医科大学护理系，在争取外部援助，培训高级护理人才中发挥了重要的作用。1984 年她和纪宗诚参编了第一版全国高等护理教材《外科护理学》和《妇产科护理学》；她组织编写的《四川省护理常规》，在全省执行。2003 年筹办《现代护理教育与研究》杂志。

何镜清，（1928—2004）1950 年华西护理系毕业，历任贵阳医学院护理部主任兼任护士学校副校长，贵州省护理学会理事长，全国护理学会理事，本校附四院、二院任护理部主任，四川省护理学会常务理事，妇产科专委会主任委

员、科普专委会主任，纽约中华医学基金会老年医学项目组成员。两次被评为四川省科协系统先进工作者。

殷　磊，1974 年毕业于四川医学院附设卫生学校，1986～1988 年获香港理工学院注册后健康教育（护理）文凭；1995 年获加拿大 Manitoba 大学护理学学士学位，2000 年获澳大利亚 Monash 大学护理学硕士学位。1998 年学校首位护理学硕士生导师，1999～2001 年任护理学院院长。2001 年 9 月，经卫生部推荐，出任澳门理工学院高等卫生学校校长、教授。主编及参编了《护理学基础》、《老年护理学》等著作 15 本。在重要的护理专业学术刊物发表论文 50 余篇。

成翼娟，1968 年四川省绵阳卫生学校毕业，1998 年华西医科大学自考高护毕业。曾任医院护理部副主任、主任，护理系副主任。中华护理学会第 24 届常务理事，四川省护理学会副理事长等职务。在建立整体护理与质量控制、护理质量标准及评价体系的研究上卓有成效，主编、参编了全国护理大专、本科统编教材《护理管理学》、《护理学基础》、《社区护理》等 6 本。2005 年获得了全国卫生系统护理专业“巾帼建功”标兵称号，2013 年 8 月 25 日，荣获第 44 届南丁格尔奖章。

在华西护理学的发展中，许多人还在不断的奉献，但历史上也有在激烈的社会折腾中魂断香消的“白衣天使”，如 1950 年护士系本科毕业、护理成绩卓著的刘传义，1968 年就不幸丧失了宝贵生命，过早失去了为华西护理学作贡献的机会。

华西护理学经过曲折的发展，现在终于稳步跻身在高等教育的行列中，一定会为全川、全国的护理教育作出更大的贡献。毫无疑问高等护理教育统领着护理队伍的建设，维系和加强护理高等教育才能造就新的护理人才，保证护理学的科学发展及不断提高其护理质量。但就整个护理队伍而言，服务的工作量最大，也是提高护理质量的基础。护理队伍应是一个多层级的结构，高中初要有合理的配置。在全面提高护理水平与质量的考核中，或许更应看重基本理念、服务态度、基本技术操作与创新，使各级人员都能充分发挥其积极性和创造性。不能以论文来作晋升的唯一衡量标准，以注水的论文来决定护理人员的晋升将败坏护理队伍的建设。